



Einführungskurs 2018 Meditatives Bogenschiessen / Kloster Kappel, Kappel a. Albis / Foto: Sisy Hofmann-Furrer

Meditatives Bogenschiessen

Auf dem „Weg des Bogens“ weitergehen ...

Regelmässige, monatliche Bogenschiessstreffen

Nach guten Erfahrungen im Einführungskurs möchten manche weiterhin das meditative Bogenschiessen pflegen und sich dazu mit Gleichgesinnten regelmässig treffen. Eine solche Zusammenkunft schafft Abstand zum Alltag. Im Wettkampf zählen zwar die Ringe, aber ein schöner Schuss, abgeschossen in meditativer Ruhe, ist ebenso wertvoll. Hat man alles «richtig» gemacht, empfindet man beim Loslassen des Pfeils tatsächlich so etwas wie ein feines Glücksgefühl. Körper, Geist und Seele sind dann im Einklang. Durch regelmässiges Üben verbunden mit einer anmutigen Körperhaltung und einer offenen Geisteshaltung wird die Grundlage für einen erfolgreichen „Weg des Bogens“ geschaffen.

Die Treffen bieten Raum zum freien gemeinsamen Schiessen und Erfahrungen sammeln, wo jede/r Schiessende, neben meditativen Impulsen der Leitenden, eingeladen ist, eigene Wünsche und Ideen einzubringen.

Zur Zeit finden an 3 Orten regelmässige monatliche Treffen statt: reformierte Kirche Niederlenz sowie alternierend Kirchgemeindehaus Veltheim AG und reformierte Kirche Aarau **Rohr**.

Eine Teilnahme ist an einem und/oder an allen anderen Orten möglich.

Organisation / Leitung

Niederlenz: Walter Landolt
Veltheim AG: Christian Vogt
Aarau **Rohr**: Flora Dietiker
und: Hans-Peter Ott

Orte u. Zeiten der Durchführungen

In der Regel 1x monatlich. Interessierte erhalten einen Halbjahresplan mit Daten und Orten per Mail zugestellt.

Reformierte Kirche Niederlenz

an einem Samstag von 09:00-11:30 h

Kirchgemeindehaus Veltheim AG

an einem Samstag von 09:00-11:30 h

Reformierte Kirche Aarau Rohr

an einem Samstag von 09:00-11:30 h

Kosten

Fr. 10.- pro Person und Teilnahme

Anmeldung

Um eine Anmeldung wird bis zwei Tage vor dem jeweiligen Termin gebeten an: hanspeter.ott@yetnet.ch

Hinweise

- Teilnahme an einem Einführungskurs oder ausreichende Bogenschiesserfahrung ist Voraussetzung
- Ausrüstung steht zur Verfügung
- Versicherung ist Teilnehmersache
- Die jeweiligen monatlichen Impulse finden sich auf der Homepage www.bogengilde.ch